PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO LA CHUCUA (IED) (LA CHUCUA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA**
3. FECHA:	2019-10-02	4. HORA:	Miercoles,08:00:00,10:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	48
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. Nº DE SEMANA:	24
8. ZONA:	3	9. CICLO:	2
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Controla variados ejercicios y movimientos de naturaleza técnica acoplados al centro de interés manejando sus segmentos corporales de forma global y segmentaria.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Domina una diversidad de movimientos básicos que responden a las necesidades técnicas de diferentes disciplinas deportivas.	CONDICIÓN FÍSICA : Desarrolla las capacidades físicas básicas en la aplicación de juegos y ejercicios adecuados al centro de interés, manteniendo el control y ritmo de su cuerpo.	LÚDICA MOTRIZ : Reconoce que el juego es una forma lúdica para aprender, socializar y divertirse con sus compañeros
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Utiliza técnicas de expresión corporal trabajadas en el centro de interés, que ayudan a una mejor exteriorización de las emociones en situaciones de juego y competencia.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Aplica hábitos de higiene y salud, antes, durante y después de hacer cualquier actividad física.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Integra de manera pertinente sus relaciones interpersonales para resolución de conflictos en situaciones de juegos.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Relaciona la práctica deportiva como un medio para el desarrollo de valores.			
TEMA : Valor			
SUBTEMAS : Determinación			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	1- Llamado a lista , Presentación de la actividad, Explicación de los objetivos , Calentamiento general , Calentamiento especifico , Estiramiento	N/A	20 Minutos

FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Cada jugador tira y debe de hacer 10 tiros libres consecutivos. Otra persona debe estar abajo del aro agarrando los rebotes y pasar el balón al jugador que tira. Dos personas se alternan lanzamientos de pelota. Uno de los jugadores hace un tiro, después corre para agarrar el rebote de su tiro y pasa la pelota al siguiente jugador, el siguiente jugador debe hacer lo mismo y pasarla al siguiente jugador y así sucesivamente. 3. Evasión entre 3 jugadores 3 jugadores corren por la cancha pasando por una línea de defensa de 3 jugadores. 2 jugadores deben estar en cada esquina de la línea de base con otro jugador en medio. El jugador de en medio comienza a botar el balón y lo pasa a otra persona, cuando pasa debe correr hacia la dirección del pase, el que agarra la pelota se la pasa al tercer jugador y debe correr hacia la cancha. Todo el proceso continua hasta que el grupo alcanza el otro aro, donde la ultima persona termina el ejercicio lanzando hacia la canasta. METE DONDE QUIERAS: Consiste en un partido con la particularidad de que los dos equipos pueden atacar indistintamente ambas canastas, pero solo con pases, no pueden botar el balón. Cuando se consigue una canasta o se roba el balón, el equipo contrario saca desde el centro del campo. Variantes: 1. Solo se puede dar un bote. 2. Jugar un partido normal, con bote	Balones	80 Minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	Vuelta a la calma , trote suave alrededor de la cancha, estiramiento Retroalimentacion de la actividad, Sugerencias	N/A	20 Minutos
OBSERVACIONES			

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. LA CHUCUA			Nombre Instructor: GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-10-02	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Miercoles,08:00:00,10:00:00	6. Nº de Sesion: 48	9. Nº de Semana: 24	
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1013133809	SAMUEEL YECID GUERRERO	Asistio
1034578164	DANNA SOFIA GODOY	Asistio
1028494020	SARA NICOLE PINEDA	Asistio
1027285563	JULIETA PINZON	Asistio
1044640826	MARIA CAMILA OSPINA	Asistio
1075599507	LUNA NICOLE PERDOMO	Asistio
1112905463	ANGEL SANTIAGO ALVAREZ	Asistio
1014671783	HANNA SOFIA CHARRY	Asistio
1023387439	KEVIN SANTIAGO ORTIZ	Asistio
1141331528	SARA SOFIA TINJACA	Asistio
1013134639	NATALI STEPHANI BERNAL	Asistio
1142517915	MARIANA DELOSANGELES RAMIREZ	Asistio
NV10917982523	BRIANA ANASTACIA PEREZ	Asistio